



“GLI ESOSOMI CAMBIANO LE REGOLE DELLA MEDICINA ESTETICA. PAROLA DEL DOTT. MARCO IERA”

L'anti-aging sta cambiando volto. Oggi, le tecniche mediche di ultima generazione puntano verso qualcosa di nuovo.

Il dottor Marco Iera, specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica, in forze anche all'IRCCS **San Raffaele** di Milano, ci parla degli esosomi e di come la medicina rigenerativa sta rivoluzionando l'estetica.

Dottor Iera, perché gli esosomi cambieranno presto la Medicina Estetica, e che cosa sono?

“Gli esosomi sono delle

vescicole che hanno un ruolo chiave nella rigenerazione cellulare, perché trasportano le informazioni per stimolare le cellule a rigenerarsi. Quelli vegetali, in particolare, hanno un forte potere antiossidante, perfetto per contrastare l'invecchiamento cutaneo e donare tono e luminosità alla pelle già dalla prima seduta.”

Inoltre, ci spiega il dottor Iera, gli esosomi stimolano anche la produzione endogena di collagene ed elastina, riducendo le infiammazioni e restituendo al paziente una pelle tesa, idratata e levigata.

Come funziona un trattamento a base di esosomi?

Attraverso il Microneedling, un dispositivo dotato di aghi sottili, si attiva il processo di riparazione naturale del corpo. Applicando poi gli esosomi, si potenziano gli effetti di rigenerazione tissutale. Ne risulta una pelle più tonica, un miglioramento della texture, una riduzione

delle rughe e, in generale, delle imperfezioni.

“Un risultato ancora più efficace è possibile, a mio avviso, con il Laser CO2 frazionato, sfruttando i fasci di luce per una rigenerazione cellulare ancora più intensa.”

“La medicina rigenerativa unisce natura e scienza per il ringiovanimento del corpo. Non esistono elisir magici, ma gli esosomi ci vanno molto vicino!”

Il dottor Marco Iera realizza i suoi trattamenti a base di esosomi presso l'ICB, l'Istituto Clinico Brera, di Milano.

